ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
«Теория и методика спортивного и самодеятельного туризма»
направление подготовки 43.03.02 - Туризм
направленность (профиль) подготовки - «*Технология и организация экскурсионных услуг*»

Цель изучения дисциплины	Основной целью дисциплины выступает изучение теории и методики спортивного и самодеятельного туризма.
Место дисциплины в учебном плане	Б1.В.ДВ.04.01
Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов	3/108
Семестр	7
Формируемые компетенции	УК-6, УК-7,УК-8
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	**Знать:** способы самоанализа и самооценки собственных сил и возможностей; стратегии личностного развития; нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; факторы безопасного и ответственного поведения, их роль в жизни человека; алгоритм поведения в чрезвычайных ситуациях **Уметь:** определять задачи саморазвития и профессионального роста, распределять их на долго- средне- и краткосрочные с обоснованием их актуальности и определением необходимых ресурсов; соблюдать и пропагандировать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; применять принципы безопасного поведения к конкретным ситуациям, провоцирующим чрезвычайные условия **Владеть:** приемами целеполагания, планирования, реализации необходимых видов деятельности; знаниями и умениями соблюдать нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности; навыками организации действий по оказанию квалифицированной помощи в условиях чрезвычайной ситуации
Содержание дисциплины	Общая характеристика спортивного туризма. Понятие и роль спортивного туризма в туристской сфере. Виды спортивного туризма. Характеристики спортивного и рекреационного туризма. Горнолыжный туризм, альпинизм. Горный и пешеходный туризм (треккинг). Водные виды спортивного туризма. Курортно-лечебные, культурно-развлекательные, профессионально-любительские, спортивные, туристско-экскурсионные маршруты. Препятствия пешего маршрута (переправа, перевал, болото, осыпь, каменный завал, растительный покров и т. д.). Создание советов по туризму и туристских клубов. Самодеятельные и плановые местные и дальние походы. Техника и тактика движения группы в самодеятельном походе. Расстояние дневного перехода и скорость движения в зависимости от условий маршрута. Определение расстояния по карте. Шесть категорий сложности похода. Питание в самодеятельном туристском походе. Организационно-управленческая система спортивного туризма. Современное состояние спортивного туризма России. Перспективы развития спортивного туризма России. Состояние и перспективы развития спортивного туризма в КЧР
Виды учебной работы	Практические, тесты, самостоятельная работа.

Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная литература:

1. Пряхин, Н. Г. Детский, спортивный, приключенческий, самодеятельный туризм. Электронное учебное пособие : учебное пособие / Н. Г. Пряхин, И. Г. Зайцева, О. В. Шаламова. — Санкт-Петербург : ИЭО СПбУТУиЭ, 2010. — 431 с. — ISBN 978-5-94047-664-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/63870. — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Кокоулина О. П. Основы теории и методики физической культуры и спорта: учебное пособие. Москва: ЕАОИ, 2011 г. , 144 с. http://ibooks.ru/reading,.php?productid=334549
3. Докторов, А. В. Организация транспортного обслуживания в туризме : учебное пособие / А.В. Докторов, О.Е. Мышкина. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 208 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-011374-6. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1685058
4. Большаник, П. В. География туризма : учебное пособие / П.В. Большаник. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 355 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-012118-5. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1234161 . – Режим доступа: по подписке.
5. Погодина, В. Л. География туризма : учебник / В.Л. Погодина, И.Г. Филиппова ; под ред. Е.И. Богданова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 256 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-013906-7. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1242544 . – Режим доступа: по подписке.

Дополнительная литература:

1. Гилев, Г. А. Физическое воспитание студентов : учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. - Москва : МПГУ, 2018. - 336 с. - ISBN 978-5-4263-0574-8. - Текст : электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1341058 . – Режим доступа: по подписке.
2. Физическая культура и спорт в системе образования. Инновации и перспективы развития : сборник научных трудов / . - Санкт-Петербург : Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2020. - 316 с. - ISBN 978-5-288-06069-4. - Текст: электронный. - URL: https://znanium.com/catalog/product/1840333 – Режим доступа: по подписке.

Форма промежуточной аттестации	7 семестр – зачет